

令和5年度 競技団体別事業計画

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
1 <陸上部>					
1	市町村対抗駅伝	4月	松本運動公園陸上競技場周辺	市内選抜選手	25
2	市内小学生駅伝	11/19	佐久総合運動公園陸上競技場	市内小学生	150
3	佐久市長距離記録会	3/9	佐久総合運動公園陸上競技場	市内小学生	250
4	かけっこ教室	8月	佐久市総合体育館	市内小学生	30
2 <柔道部>					
1	第35回佐久市柔道選手権大会	11/5	長野県立武道館	佐久市在住・通勤	120
3 <剣道部>					
1	佐久鯉祭り剣道大会	5/5	佐久市総合体育館	小中学生	120
4 <軟式野球部>					
1	佐久市360歳野球大会	10/15.16	佐久総合運動公園野球場	40歳以上で編成された区単位チーム	180
2	佐久市少年野球大会	7/22.23	佐久総合運動公園野球場他	小学生	200
5 <スケート部>					
1	佐久市スケート大会兼銀河連邦星のまちスケート親善大会	R6.1/28	軽井沢風越公園スケートリンク	市内小中生 市内在住・在勤者 相模原市	60
6 <ソフトテニス部>					
1	佐久鯉祭りソフトテニス大会	4/23.29、5/3.5	鼻顔稲荷公園テニスコート	小中学生・高校生・一般	270
2	国体二次東信選考会(男子)	6/11	鼻顔稲荷公園テニスコート	高校生	120
3	シニアミックス大会	7/13	鼻顔稲荷公園テニスコート	シニア男女	30
4	中学生研修会	8/19.20、8/26.27	鼻顔稲荷公園テニスコート	男女	200
5	シングルス大会	9/10	鼻顔稲荷公園テニスコート	高校生・一般	30
6	佐久選手権	9/24	鼻顔稲荷公園テニスコート	高校生・一般・シニア	70
7	小学生近郊大会	10/14	鼻顔稲荷公園テニスコート	小学生	40
8	シニアミックス大会 秋季大会	10/5	鼻顔稲荷公園テニスコート	シニア男女	30
9	佐久インドア大会	1/7.20	佐久市総合体育館	高校生・一般・シニア	80
7 <卓球部>					
1	第19回佐久市民体育祭卓球大会	12/16	佐久市総合体育館	小・中・高・一般	200
2	第18回佐久市卓球選手権	3/2	佐久市総合体育館	小・中・高・一般	200
8 <スキー部>					
1	技術研修	2024.1/8	八方尾根スキー場		22
2	佐久市スポーツ教室 少年少女スキー教室	2024.1/14.21.28	佐久スキーガーデン「パラダ」		40
3	大会練習	2024.2/17	佐久スキーガーデン「パラダ」		50
4	第19回佐久市スキー大会	2024.3/3	佐久スキーガーデン「パラダ」		100
9 <バスケットボール部>					
1	佐久地区中学校技術交歓大会	4/29.30	佐久市総合体育館、望月総合体育館	中学生	
2	第19回佐久市長杯ミニバス大会	5/13.14	浅間・野沢・東	小学生	
3	和光市交流会	6/3			
4	長野県U12チャレンジリーグ戦	7/9.8/13.9/3.10/15.11/12.1/14	佐久市総合体育館他		
5	佐久市少女ミニバス大会	7/22	佐久市総合体育館	小学生	
6	第1回県ミニバスケットボール新人戦大会	8/26.27	東・浅間・白田・野沢		
7	佐久地区中学校技術交歓大会	10/8.9	佐久市総合体育館	中学生	
8	第19回猿谷杯ミニバス大会	10/8.9	佐久市総合体育館、浅間・野沢体育センター	小学生	
9	第4回長野県U12選手権大会	11/25.26	佐久市総合体育館		
10	佐久総合選手権	2/24.25	佐久市総合体育館・野沢体育センター	一般	
11	県社会人リーグ戦	6/4.10/22	佐久市総合体育館		
12	佐久地区一般リーグ 夏季、冬季	5月～2月	佐久市総合体育館		
10 <バレーボール部>					
1	第51回佐久バレーボール大会	7/30	浅間体育センター	一般	120
11 <バドミントン部>					
1	バドミントン教室指導	8月～10月	佐久市総合体育館	一般	20
2	第27回佐久オープンバドミントン大会	11/5	佐久市総合体育館	一般・小中高	120
3	第50回佐久市民バドミントン大会	2/4	佐久市総合体育館	一般・小中高	120

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

12 <弓道部>

1	第49回佐久鯉祭り弓道大会	5/5	駒場公園弓道場	一般・中高生	100
2	第47回佐久市民弓道大会	10/9	駒場公園弓道場	一般・中高生	100
3	佐久弓道会会員月例会	毎月1回	駒場公園弓道場	会員	1回25
4	弓道教室	5/19～7/21	駒場公園弓道場	一般・中高生	20

13 <ソフトボール部>

1	第19回佐久市壮年ソフトボール大会	5月～8月中旬	佐久総合運動公園野球場他	40歳以上男子	1000
2	第19回佐久市民祭ソフトボール大会	7/2	浅科総合グラウンド他	20歳以上	200

14 <空手部>

1	定期活動	週3～5回	県立武道館、浅科、臼田	登録会員	71
2	技術強化向上. 講習	不定期	県立武道館、油井道場	登録会員	71
3	第35回佐久市空手道大会	11/12	県立武道館		

15 <ハンドボール部>

1	市内高校生大会	5/6.7	佐久市総合体育館	高校生	75
2	ジュニアハンドボール教室	8/12.1/27	佐久市総合体育館	小中学生	各40
3	夏季高校生交流大会	8/7.8	佐久市総合体育館	高校生	40
4	冬季大会	2/11	佐久市総合体育館	高校生	40
5	春季大会	3/25	佐久市総合体育館	高校生・一般	40

16 <アーチェリー部>

1	練習会、講習会	4月～10月 月1回	内山釜塚田等	一般	5
---	---------	------------	--------	----	---

17 <ゲートボール部>

1	県選手権オープニング大会	4/17	望月会場	会員	25
2	佐久市長杯大会	5/15	浅科会場	会員	50
3	スーパーシニアGB大会	6/19	望月会場	市民	25
4	北信越ゲートボール大会	7/6	望月会場	会員	25
5	男女別GB大会	7/20	望月会場	会員	25
6	トリプル3GB大会	8/10	浅科会場	会員	50
7	佐久市寿ゲートボール大会	9/25	浅科会場	市民	50

18 <硬式テニス部>

1	佐久鯉祭り市民テニスカップ	5/5	駒場公園テニスコート	一般	50
2	県佐久テニス大会シングルス	5/14	駒場公園テニスコート	県テニス協会員	40
3	協会新緑白田テニス大会	5/28	駒場公園テニスコート	佐久協会員	30
4	協会ダブルス大会	6/18	駒場公園テニスコート	佐久協会員	40
5	県佐久テニス大会ダブルス	7/30	駒場公園テニスコート	県テニス協会員	40
6	協会クラブ対抗戦	7/23	白田テニスコート	佐久協会員	70
7	双信カップテニス大会	10/8	白田・駒場公園テニスコート	一般	160
8	協会チーム対抗オープン大会	9/3	駒場公園テニスコート	一般	60
9	協会親睦ミックス大会	10/29	駒場公園テニスコート	佐久協会員	50
10	佐久市テニス教室	9月	駒場公園テニスコート	一般	40

19 <レスリング部>

1	少年レスリング普及活動及び定期練習	年間	佐久市総合体育館	小中学生	7
2	全国中学生レスリング大会	6/10.11	茨城県 アダストリアみとアリーナ	中学生	未定
3	長野県総合レスリング大会	未定	小諸市 小諸市総合体育館	全年齢	未定
4	全国少年少女レスリング大会	7/28.29.30	三重県四日市市総合体育館	小学生	未定
5	全国中学生選抜レスリング大会	11/25.26	東京都駒沢体育館	中学生	未定
6	北信越少年少女レスリング大会	未定	新潟県	小・中学生	未定
7	全国少年少女選抜レスリング大会	2月	東京都	小学生	未定
8	関東甲信越少年少女レスリング大会	2月	群馬県 館林市城沼体育館	小・中学生	未定
9	佐久市少年少女レスリング大会	未定	佐久市総合体育館	小・中学生	未定

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

20 <ゴルフ部>

1	ゴルフ教室	5月～	佐久平ゴルフ練習場	小学生以上	30
2	第18回佐久市民ゴルフ大会	5/28	望月リソルゴルフクラブ	佐久市民又は勤務者	160
3	第14回abn佐久市シニアゴルフ大会	7/31	望月リソルゴルフクラブ	小・中・高校生	100
4	第18回オール佐久市民ゴルフ大会	10/10	サニーCC	佐久市民又は勤務者	160

21 <ボウリング部>

1	佐久市スポーツ協会会長杯	毎月第4木曜	佐久プラザボウル	一般・会員	
2	JBC月例大会	毎週月曜日	佐久プラザボウル	会員	
3	主管大会（クラブ対抗）	12/10	佐久プラザボウル	会員	

22 <サッカー部>

1	第7回佐久リーグU9フットサルオープン大会	令和6年1月～3月	佐久総合運動公園補助競技場	佐久市内小学生	100
2	佐久市におけるキッズプログラムの推進	6月、10月、令和6年、2月	佐久総合運動公園陸上競技場・佐久市総合体育館	児童・保護者	200
3	佐久市少年少女サッカー大会審判支援	11/4	佐久市総合運動公園陸上競技場他	佐久市内小学生	10
4	シニアサッカー交流会	令和6年1月～3月	佐久市総合運動公園補助競技場	シニア	300
5	審判講習会（プラクティカルトレーニング）	11/26	佐久総合運動公園補助競技場	社会人	30

23 <合気道部>

1	国際研修会	5/2～6	県立武道館	オープン	200
2	合気道演武会	5/5	県立武道館	会員・友好団体	100
3	こども合宿	7月	合気道佐久道場	会員・子ども	30
4	夏期研修会	8/10～14	県立武道館	オープン	150
5	有段者講習会	11/11、12	県立武道館	有段者	100
6	卒業生をお祝いする会	3月	合気道佐久道場	会員	30

24 <マレットゴルフ部>

1	月例大会（午前、午後）	4～10月	駒場公園 千曲川スポーツ交流広場 佐久総合運動公園	会員	3,000
2	佐久鯉祭大会	5/5	佐久総合運動公園	希望者	180
3	マレットゴルフ教室	5月～7月	駒場公園	初心者	40
4	佐久市民大会	9/9	駒場公園	希望者	120
5	マレットゴルフ部会員研修	9/14	サングリーン管平	会員	100
6	役員研修会	10/12	千曲川マレットゴルフ場	会員	
7	特別大会	10/20	駒場公園	会員	240
8	グランドチャンピオン大会	10/31	千曲川マレットゴルフ場	会員	150

25 <カヌー部>

1	カヌー教室	7月上旬、中旬	依田窪プール	一般	50
2	カヌー教室	7月下旬 8月上旬	望月少年自然の家	一般（8月ジュニアリーダー）	70
3	全日本天竜川カヌー競技大会	8月下旬	天竜川	クラブ員 家族	5

26 <スポーツダンス部>

1	ダンス交流会	10月	野沢会館	一般	50
2	ダンススポーツ佐久大会見学会	8月	佐久市総合体育館	全員	25

27 <熱気球部>

1	サンタが空からやってきた	12/23、24	市内全域	会員	50
2	岸野・高瀬地区熱気球体験搭乗会	3月下旬	千曲川スポーツ交流広場	一般	150

28 <水泳部>

1	第49回佐久小諸地区学童水泳記録会	8/20	野沢中学校プール（仮）	学童・中学生	100
---	-------------------	------	-------------	--------	-----

29 <グラウンドゴルフ部>

1	佐久市グラウンドゴルフ月例大会	4/11、15、25、5/9、18、23 6/6、13、27、7/6、11、25、26 8/6、22、9/9、12、16、10/10、11、24 11/7、14、21、12/5、12、1/9、2/6、3/5	小平グラウンド 浅科多目的屋内運動場	佐久市会員	1,050
---	-----------------	--	-----------------------	-------	-------

30 <ドッジボール部>

1	第21回佐久地区ドッジボール大会	6/3	白田体育センター	佐久地区小学校4～6年生	150
2	ドッジボール講習会（各チームの要請による）	8月中旬～11/17	市内各小学校体育館ほか	指導者・保護者・児童	300
3	帯同審判員講習会	10/28	浅間体育センター	帯同審判員講習会	150
4	第19回佐久市小学生ドッジボール大会	11/18	佐久市総合体育館・浅間体育センター	市内小学生3年生以上	600

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

31 <ママさんバレーボール部>

1	リーグ戦 望月 白田	4月～11月	白田体育センター 望月総合体育館	家庭婦人	150
2	第19回佐久市ママさんバレーボール大会	7/2	佐久市総合体育館	家庭婦人	250
3	第14回アヲヲサママさんバレーボール大会	10/4	佐久市総合体育館	65歳以上家庭婦人	200
4	コスモス杯ママさんバレーボール大会	10月～11月	野沢体育センター	家庭婦人	180

32 <少林寺拳法部>

1	少林寺拳法修練	4～2月 火・水・金	白田武道館・県立武道館	拳士	42
2	長野武専県連講習会	8月中旬	県立武道館・松本柔剣道場	拳士	85
3	県大会	9/10	県立武道館	拳士	15
4	納会	12月中旬	道院道場	拳士・保護者	30
5	新春法会稽古始め鏡開き	1月上旬	白田アイトピア	来賓・拳士・保護者	30
6	審判講習会	2月中旬	松本総合	審判資格者	5

33 <ペタンク部>

1	定期練習	4月～11月	駒場多目的運動場		7
2	月例会	毎月1回	駒場多目的運動場		8
3	県ペタンク各種大会		松本、諏訪ペタンクコート		8

34 <ボールウォーキング部>

1	例会ウォーク 年9回	4/2、5/7、6/4、7/2、8/6 9/3、10/8、11/5、12/3	駒場公園		
2	お花見散策ウォーク	4/9	さくらさく小径		
3	みまきはら散策ウォーク	5/21	東御市/御牧原		
4	パラダ散策ウォーク	6/11	南パラダ		
5	芦田-茂田井宿散策ウォーク	7/9	立科町役場		
6	里山散策ウォーク	8/20	虚空蔵山		
7	軽井沢散策ウォーク	9/10	矢ヶ崎公園		
8	女神湖散策ウォーク	10/22	女神湖		
9	講演会とボールウォーキング	11/19	中込公民館		
10	室内ボールウォーク	1/21、2/18	佐久市総合体育館		

佐久市スポーツ協会支部事業計画

<佐久支部>

1	浅間・中込・野沢・東・地区で計画				
---	------------------	--	--	--	--

<白田支部>

1	第56回白田小満祭弓道大会	5/21	佐久市白田弓道場	一般男女・高校男女	140
2	第65回350歳野球大会	8/14	市営球場 他 4会場	一般男子	500
3	第45回白田地区ソフトボール大会	9/3	白田中学校校庭 他 5会場	一般男女	550
4	第51回白田地区バレーボール大会	10/29	白田体育センター、白田中学校体育館	一般男女	250

<浅科支部>

1	浅科地区グラウンドゴルフ大会	7/21	浅科総合グラウンド	浅科地区内居住者	
2	浅科支部長杯グラウンドゴルフ大会	9/21	浅科総合グラウンド	浅科地区内居住者	
3	浅科地区綱引き大会	2/18	浅科中学校	浅科地区内小学3年生以上	

<望月支部>

1	望月ソフトバレーボール大会	8/27	望月総合体育館	望月区民	50
2	望月グラウンドゴルフ大会	9/27	協和小平グラウンド	望月区民	50
3	第36回佐久市望月駒道強歩大会	9/10	望月総合体育館 スタート・ゴール	小学生以上	300
4	望月ゲートボール大会	10/12	望月ゲートボール場	望月区民	50
5	第53回望月地区青少年剣道大会	2/25	望月総合体育館	望月区民	150